



Autotest Covid-19

Faites un autotest par sécurité

Faites cet autotest à la maison pour savoir si vous avez éventuellement la Covid-19. Même si vous êtes vacciné(e). Vous évitez ainsi de diffuser la Covid-19. Et, après l'été, nous pourrions aussi reprendre l'école en toute sécurité. Et nous rendre au travail. Et faire du sport. Et sortir.



Ne faites pas d'autotest en cas de symptômes

Vous avez des symptômes ? Comme de la fièvre, une sensation d'oppression, un rhume et/ou une perte du goût et de l'odorat. Ou vous avez été en contact avec quelqu'un qui a la Covid-19 ? Dans ce cas, restez chez vous et faites-vous tester gratuitement au GGD. Prenez rendez-vous sur coronatest.nl. Ou formez le numéro 0800-1202.



Utilisation de l'autotest

L'autotest ne fonctionne que si vous l'utilisez correctement. Lisez dès lors attentivement les instructions. Vous avez des difficultés ? Demandez de l'aide à quelqu'un.

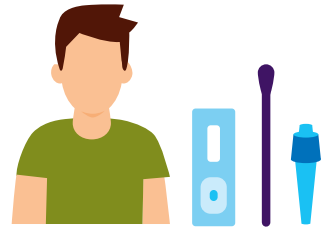


alleen samen krijgen we
corona onder controle

Dans les grandes lignes, il faut suivre les étapes suivantes

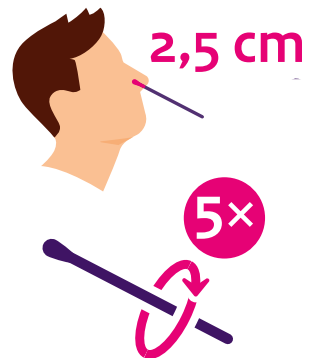
1 Déballez l'autotest

- Déballez l'autotest. Posez les éléments sur une surface plane et propre. Sur une table par exemple.
- Retirez le bouchon du tube. Veillez à ne pas renverser de liquide.
- Placez le tube droit dans le support.
- Retirez prudemment le coton-tige de l'emballage.



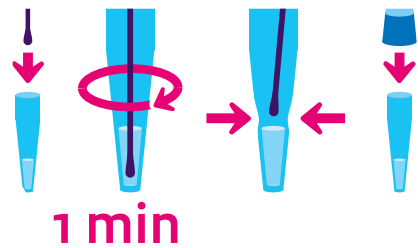
2 Testez-vous en insérant le coton-tige dans le nez

- Mouchez-vous.
- Lavez-vous les mains.
- Inclinez légèrement la tête vers l'arrière.
- Insérez le coton-tige dans une narine.
- Enfoncez le coton-tige lentement à environ 2,5 cm dans le nez.
- Faites tourner le coton-tige 5 fois contre la paroi interne du nez. Cela prend environ 15 secondes.
- Faites-le encore une fois dans l'autre narine.



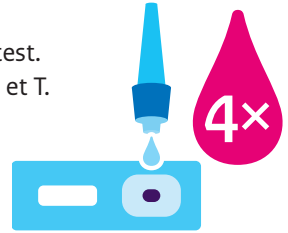
3 Placez le coton-tige dans le tube avec le liquidien

- Assurez-vous que le tube reste bien à la verticale. Placez le coton-tige dans le tube avec le liquide de test.
- Faites tourner le coton-tige au moins 6 fois.
- Laissez le coton-tige 1 minute dans le tube.
- De l'extérieur, appuyez encore quelque fois contre le coton-tige.
- Retirez le coton-tige du tube.
- Enfoncez fermement le bouchon blanc sur le tube jusqu'à ce que vous entendiez un clic.



4 Faites goutter le liquide sur la cassette de test

- Retournez le tube contenant le liquide
- Gardez ce tube au-dessus du petit carré de la cassette de test. Il s'agit de la partie de la cassette où il n'y a pas de lettre C et T.
- Laissez tomber 4 gouttes sur le carré. Pressez légèrement le tube si nécessaire.
- Attendez 15 minutes.



5 Regardez le résultat de l'autotest

- Après 15 minutes, vous pourrez voir le résultat. Le résultat n'est plus fiable après 20 minutes.
- Le résultat du test est personnel. Pendant que vous attendez, regardez ce que veut dire quand le test est positif ou négatif. Pour cela, voir le texte « **Résultat de l'autotest** » au verso de ce dépliant.



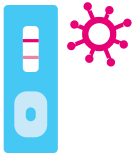
6 Conclusion

- Jetez les éléments du test à la poubelle.
- Nettoyez la table à l'aide d'un chiffon humide.
- Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon.



Résultat de l'autotest

Les instructions expliquent comment vous pouvez lire le résultat de l'autotest. Le résultat peut être positif, négatif ou invalide.



positif

Vous avez la Covid-19

Le résultat de l'autotest est positif ? Alors vous avez probablement la Covid-19. Prenez un rendez-vous pour un test au GGD pour vous avoir la certitude que le résultat est correct. Vous pouvez fixer un rendez-vous sur coronatest.nl ou en téléphonant au 0800-1202. Informez les personnes avec qui vous avez eu récemment un contact. Elles sont peut-être aussi contaminées. Mettez-vous en isolement, avec tout votre ménage.



négatif

Vous n'avez pas la Covid-19

Le résultat est négatif ? Alors vous n'avez probablement pas la Covid-19. Mais attention ! Un autotest n'est pas toujours fiable à 100 %. Il est donc toutefois possible que vous ayez la Covid-19. Par conséquent, restez prudent(e). Tenez-vous aux règles : lavez-vous souvent les mains et gardez vos distances.



Invalide

Le résultat est invalide ? Alors l'autotest n'a pas fonctionné convenablement. Vous pouvez refaire un autotest. Lisez encore une fois avec soin ce que vous devez exactement faire.



Demandez de l'aide si vous rencontrez des difficultés.

Des questions ?

Consultez www.rijksoverheid.nl/testenopcorona