



# Важно е да се ваксинирате срещу коронавируса

Чрез ваксинирането предпазвате себе си, но също и Вашето семейство, приятели и останалите хора. Колкото повече хора се ваксинират, толкова по-трудно става разпространението на коронавируса. Така правителството може да разхлаби стъпка по стъпка ограничителните мерки срещу коронавируса.

Вие решавате сами дали да се ваксинирате. Ваксинирането не е задължително. Информирайте се добре, за да можете да вземете правилното решение.



## Безопасност

Всяка одобрена ваксина първо е тествана върху десетки хиляди хора. При ваксините срещу коронавируса важат същите строги изисквания за безопасност както и при всички останали ваксини. Производителите преминават през същите етапи на разработка и одобряване на ваксината. Европейската Агенция по лекарствата (EMA) и Съветът за одобряване на лекарствата (CBG) тестват всички ваксини. Те изследват дали ваксините са безопасни и имат добър ефект.

Съветът за одобряване на лекарствата още веднъж преценява дали ваксините отговарят на всички изисквания и за кои групи от населението са подходящи. Вие не може да избирате сами коя ваксина да Ви бъде поставена. Националният Институт за обществено здраве и околна среда (RIVM) контролира ваксините още веднъж след като те са доставени, за да сме сигурни, че те са безопасни.



## Странични ефекти

След всяко ваксиниране съществува вероятност от странични ефекти. Така е и при ваксинирането срещу коронавируса. Това се дължи на факта, че ваксината активизира защитната система на организма. Тази защитна система предпазва организма срещу коронавируса, но може да причини и други прояви.

Често се наблюдават следните оплаквания, които обикновено отшумяват в период от един до три дни:

- болка в инжектираната област
- главоболие
- умора
- мускулна треска
- висока температура

Ако болката е силна или температурата е много висока, можете да вземете болкоуспокояващо средство. Свържете се с Вашия личен лекар, ако се проявят непознати странични ефекти или се тревожите.

Вероятността след ваксинирането срещу коронавируса при Вас да се проявят странични ефекти е малка. Повечето странични ефекти се проявяват в рамките на 15 минути след ваксинирането. Поради това от съображения за безопасност след като Ви ваксинират трябва да поседите, за да се види дали реагирате добре на ваксината.



## Покана

Ако групата, към която принадлежите, е на ред да бъде ваксинирана, Вие ще получите покана. Тя ще Ви бъде изпратена в писмо по пощата. Не е възможно всички да бъдат ваксинирани едновременно. Целта е първо да бъдат предпазени възрастните и уязвимите хора в обществото. След тях ще бъдат поканени по-младите граждани. Ако искате да разберете кога сте на ред за ваксиниране срещу коронавируса, проверете на сайта [www.coronavaccinatie.nl](http://www.coronavaccinatie.nl).



## Важно да се знае

- Ваксинирането е безплатно
- Ваксините BioNTech/Pfizer, Moderna и AstraZeneca се поставят 2 пъти. Две седмици след второто инжектиране ще бъдете максимално защитени срещу коронавируса.
- Ако през изминалите 6 месеца сте боледували от коронавирус, е достатъчно само едно инжектиране.
- Ваксината Janssen се поставя еднократно. Четири седмици след ваксинирането с нея ще бъдете максимално защитени срещу коронавируса.
- Изчакайте със записването на час или си планирайте час за по-късна дата, ако:
  - сте болни или имате температура в деня, в който ще Ви ваксинират.
  - ако имате оплаквания, които отговарят на зараза с коронавирус.
  - ако сте пропуснали да се явите на уговорения час за ваксиниране.
- Попитайте Вашия (личен) лекар, кога е най-добре да се ваксинирате, ако:
  - имате лоша имунна система, например поради определено заболяване или ако употребявате лекарства.
  - ако използвате разреждатели на кръвта или ако имате заболяване, в резултат на което кръвта Ви трудно се съсирва.
  - в миналото сте имали сериозна алергична реакция спрямо съставката на определена ваксина.
  - желаете да забременеете.
- В случай на бременност може спокойно да се ваксинирате срещу коронавируса. Ваксината не вреди на Вас или на плода.



## Продължавайте да спазвате мерките

Дори и след ваксинирането следва да спазвате основните правила на хигиена като:

- Мийте редовно ръцете си
- Спазвайте дистанция от 1,5 м
- Направете си тест, ако имате оплаквания, също и ако вече сте се ваксинирали. Вероятността да се разболеете от коронавирус е малка, но все още може да се заразите.

Ако имате въпроси, които се отнасят конкретно до Вашата (медицинска) ситуация, обсъдете ги с Вашия (личен) лекар.

Ако имате други въпроси, потърсете информация на сайта

[coronavaccinatie.nl](http://coronavaccinatie.nl)

или позвънете на телефон 0800 – 1351